

# TEAM PRO

Offre destinée aux joueurs de compétition cherchant à développer leur plein potentiel tennistique.  
Comprend un suivi complet et individualisé pour chaque joueur (tennis + condition physique).

## Tennis

### 3 x cours collectifs

Entraînement basé sur les formes tactiques du jeu. Travail sur les objectifs individuels. Max 4 joueurs par terrain

### 1 x cours semi-privé

Entraînement axé sur la technique individuelle. Max 2 joueurs par terrain

2'550.-

Tarif Horaire

22.-

## Saison été : 19 semaines

15 avril 2024 – 04 octobre 2024

### 1 x entraînement spécifique

Entraînement spécifique tennis selon objectifs individuels. Max 4 participants.

### 1 x entraînement général

Orienté sur la coordination et diverses pratiques sportives.

## Condition physique



Inclus un suivi individualisé

### 1 x par saison :

- Accompagnement et coaching sur un tournoi.
- Planification individuelle.
- Mise en place et suivi des objectifs
- Entretien et bilan staff + parents + joueurs

## Tennis

### 2 x cours collectifs

Entraînement basé sur les formes tactiques du jeu. Travail sur les objectifs individuels. Max 4 joueurs par terrain

### 1 x cours semi-privé

Entraînement axé sur la technique individuelle. Max 2 joueurs par terrain

2'800.-

Tarif Horaire

27.-

## Saison hiver : 21 semaines

16 octobre 2023 – 29 mars 2024

### 1 x entraînement spécifique

En salle de fitness selon objectifs individuels. Max 4 participants.

### 1 x entraînement général

Orienté sur la coordination et diverses pratiques sportives.

## Condition physique